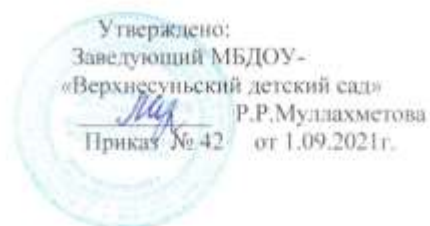


Принято:
педагогическим советом
протокол № 1 от 1.09.2021г

с учётом мнения родителей
(законных представителей)
протокол № 1 от 1.09.2021



Режим дня на холодный период МБДОУ-«Верхнесунский детский сад»
Мамадышского муниципального района РТ на 2021-2022 учебный год

Режимные процедуры	1,5-3года	3-4года	4-5лет
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Занимательная деятельность (по подгруппам) ООД	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50
Игры	9.30-10.10	9.40-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке ; Прогулка (наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры)	11.00-11.50	11.00-11.50	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду ,обед	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
Обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.55-12.30	11.55-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, дорожка здоровья.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам. Чтение художественной литературы	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Работа с родителями. Уход детей домой.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00